



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim comun 3 - 18 ani

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g Cascaval 50g(7), pâine albă *(1), unt (7) 10g, gem 20g, iaurt natural 3,5% Măslina 30g,	Măr	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci + mămăliguță-300 g	Brioșe cu afine -60g	Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salată de varză (70g) 290g
MARȚI	Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume, telemea 50g(7), castravete 50g,p âine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, , masline 30g	Banană	Ciorbă de vacuță 250 ml Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g	Plăcintă cu mere -60g	Paste la cuptor in stil grecesc - cu pui și cașcaval 300g
MIERCURI	Ceai 250ml, ardei gras 30g, Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5% Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,	Măr	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salată de varză(50g)-250g	Budincă de paste cu brânză dulce și stafide -60g	Plăcintă cu spanac și telemea -250g
JOI	Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume (3), castravete 50g , unt (7)10g Pâine albă *(1),miere 15g, telemea 50g(7), măslina 30g,	Banană	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de fasole galbenă păstăi(160g) cu carne de pui (90g)+salată de sfeclă roșie (50g)-300g	Plăcintă Dolongaci 70g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, ou fiert, pâine albă *(1), unt, (7) 10g, miere 15g, ,castravete 50g Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Paste tip couscous cu legume și carne de pui -260g	Pandișpan cu fructe-60g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SÂMBĂTĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măslina 30g, castravete 50g	Banană	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Pizza cu legume și mozzarella- 250g	Griș cu lapte și gem 70g	Orez basmati cu legume (200g) și pui(90g) + salată de sfeclă roșie -290g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Ciorbă de pui a la grec 250 ml Pui mediteranean+ cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice -250g	Budincă de orez cu lapte- 150g	Penne cu sos roșu și carne de vita 250g

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim însoțitori

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g Cascaval 50g(7), pâine albă *(1), unt (7) 10g, gem 20g, iaurt natural 3,5% Măsline 30g,	Măr	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci + mămăliguță-300 g	Brioșe cu afine -60g	Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salată de varză (70g) 290g
MARȚI	Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume, telemea 50g(7), castravete 50g,p âine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, , masline 30g	Măr	Ciorbă de vacuță 250 ml Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g	Plăcintă cu mere -60g	Paste la cuptor in stil grecesc -cu pui și cașcaval 300g
MIERCURI	Ceai 250ml, ardei gras 30g, Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5% Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,	Măr	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salată de varză(50g)-250g	Budincă de paste cu brânză dulce și stafide -60g	Plăcintă cu spanac și telemea -250g
JOI	Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume (3), castravete 50g , unt (7)10g Pâine albă *(1),miere 15g, telemea 50g(7), măsline 30g,	Măr	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de fasole galbenă păstăi(160g) cu carne de pui (90g)+salată de sfeclă roșie (50g)-300g	Plăcintă Dolongaci 70g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, ou fiert, pâine albă *(1), unt, (7) 10g, miere 15g, ,castravete 50g Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Paste tip couscous cu legume și carne de pui -260g	Pandișpan cu fructe-60g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SÂMBĂTĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, castravete 50g	Măr	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Pizza cu legume și mozzarella- 250g	Griș cu lapte și gem 70g	Orez basmati cu legume (200g) și pui(90g) + salată de sfeclă roșie -290g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Ciorbă de pui a la grec 250 ml Pui mediteranean+ cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice -250g	Budincă de orez cu lapte-150g	Penne cu sos roșu și carne de vita 250g

## DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci + mămliguță-300 g	Iaurt natural (7) 125g	Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salată de varză (70g) 290g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de vacuță 250 ml Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g	Iaurt natural (7) 125g	Paste la cuptor in stil grecesc -cu pui și cașcaval 300g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salată de varză(50g)-250g	Iaurt natural (7) 125g	Plăcintă cu spanac și telemea -250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de fasole galbenă păstăi(160g) cu carne de pui (90g)+salată de sfeclă roșie (50g)- 300g	Iaurt natural (7) 125g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Paste tip couscous cu legume și carne de pui -260g	Iaurt natural (7) 125g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Pizza cu legume și mozzarella- 250g	Iaurt natural (7) 125g	Orez basmati cu legume (200g) și pui(90g) + salată de sfeclă roșie - 290g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de pui a la grec 250 ml Pui mediteranean+ cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice - 250g	Iaurt natural (7) 125g	Penne cu sos roșu și carne de vita 250g

\*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim post-operator: ulcer 2 și gastric

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250 ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 60g	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 60g	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine *(1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 60g	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 60g	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 60g	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt,(7) 10g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 60g	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 60g	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g

\*Pâine 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat

### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten, 3 - Ouă, 4- Pește și produse derivate, 6 - Soia, 7- Lapte, inclusiv lactoză, 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc), 9 - Țelină



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml Piure cartofi (7) 150g Carne pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci (3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml Friptură de pui cu paste (1) 100g,150 g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Gem 20g,	Măr ras cu branză de vaci (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Pilaf sarbesc (7) 150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Mămăliguță cu branză de vaci (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
JOI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml Piure de legume (1) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7)10g Gem 20g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume (1,9) 200ml Piure de mazăre (1,7) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Paste cu brânză de vaci (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Friptură de pui cu paste (1) 100g**,150g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7) 50g	Măr ras cu branză de vaci (1,7) 100g	Supă cu galuști (3,9) 200ml Piure cartofi (7,9) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de orez cu branză de vaci (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie